

عنوان مقاله:

بررسی نقش توانمندی های شخصیت در نگرش های ناکارآمد و میزان افسردگی افراد مبتلا به افسردگی اساسی

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عطا طهرانچی - استادیار دانشگاه بین المللی امام رضا

حمیدطاهر نشاط دوست - استاد دانشگاه اصفهان

شعله امیری - دانشیار دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی نقش توانمندی های شخصیت در میزان افسردگی و نگرشهای ناکارآمد افراد مبتلا به افسردگی اساسی است. پژوهش از نوع همبستگی و روش نمونه گیری داوطلبانه و در دسترس است. جامعه آماری شامل کلیه ی افراد مبتلا به افسردگی اساسی در سال 1396 در شهر مشهد بود که دویست نفر از میان مراجعہکنندگان به مراکز مشاوره به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند. پرسشنامه های افسردگی بک، نگرش های ناکارآمد بک و وایزمن، و توانمندی های شخصیت سلیگمن و پیترسون مورد استفاده قرار گرفتند. هفت توانمندی شخصیت شامل تفکر نقاد، هوش هیجانی، سرزندگی، قدردانی، بخشش، امید و معنویت مورد سنجش قرار گرفتند. نتایج نشان دادند که توانمندی معنویت و تفکر نقاد به شکل منفی و معناداری نگرش ناکارآمد "کمال گرایی" و میزان افسردگی را پیش بینی می کنند. همچنین یافته ها نشان دادند که امید و معنویت؛ نگرش ناکارآمد "نیاز به تایید" رابه شکل منفی و معناداری پیش بینی می کنند. افزایش سه توانمندی شخصیت امید، معنویت و تفکر نقاد در مجموع موجب کاهش نگرش های ناکارآمد و میزان افسردگی در افراد مبتلا به افسردگی اساسی می گردند و نقش معنویت بیشتر از سایر توانمندی ها است.

کلمات کلیدی:

افسردگی، توانمندی شخصیت، کمال گرایی، نیاز به تایید، نگرش ناکارآمد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151619>

