

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تنظیم شناختی هیجان زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

طاهره پاکدامن - کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

پریناز بنی سی - استادیار، روان شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

شهربانو جلالی - استادیار، روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تنظیم شناختی هیجان صورت گرفته است. این پژوهش از نوع نیمه تجربی و کاربردی بوده که با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل انجام شده است مداخله گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد طی 7 جلسه 1/5 ساعته هفتگی بر روی گروه آزمایش و پس از اتمام جلسات مداخله از هر دو گروه آزمایش و کنترل پس از آزمون به عمل آمده است. جامعه آماری پژوهش شامل زوجین متقاضی طلاق در حوزه مجمع قضایی خانواده شماره یک شهر تهران در سال 1398 است که در فاصله زمانی انجام مطالعه در آن مجتمع اقدام به تشکیل پرونده داده بودند وبصورت داوطلبانه در این تحقیق قرار گرفتند. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس و طرح پژوهش حجم نمونه ای برای 30 زوج محاسبه گردیده و سپس آنها به طور تصادفی به دو گروه مساوی تقسیم شدند. ابراز پژوهش پرسش نامه های استاندارد بوده که روایی و پایایی آنها مورد بررسی قرار گرفته است. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده شده است. بر اساس نتایج بدست آمده درمان پذیرش و تعهد بر تنظیم شناختی هیجان زوجین متقاضی طلاق تاثیر گذار بوده است.

کلمات کلیدی:

طلاق، درمان پذیرش و تعهد، تنظیم شناختی هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151484>

