

عنوان مقاله:

بررسی نقش حمایت اجتماعی بر کیفیت زندگی سالمندان: مروری بر شواهد موجود

محل انتشار:

اولین کنگره سالیانه دانشجویی آوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سیده فاطمه زکی پور - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

امین عبدالوند - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

فردوس پلارک - مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سالمندی دوران حساسی از زندگی است که می تواند به سبب فرایند های زیستی رخ داده در آن موجب کاهش کیفیت زندگی فرد سالمند شود. حمایت اجتماعی شامل بهره مندی و درک حضور، مساعدت و توجه اطرافیان به فرد می باشد که باعث شادی و آرامش خاطر فرد سالمند می شود. با توجه به این نکته که نیاز است کیفیت زندگی سالمندان مورد توجه قرار گیرد، لذا مطالعه ی پیش رو با هدف تعیین بررسی نقش حمایت های اجتماعی بر کیفیت زندگی سالمندان انجام شده است. روش جستجو: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتور های جستجوگر و پایگاه های اطلاعاتی Sience Direct، Google Scholar، Elmnet، Sid، Pubmed و Sience Direct با کلیدواژه های حمایت اجتماعی، سالمندان، کیفیت زندگی، سالمندی، خانه سالمندان و معادل انگلیسی آن ها بدون محدوده زمانی انجام شده است و از تمامی مقالات یافته شده، 25 مقاله مطابق با هدف مطالعه تشخیص داده شده و مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: به طور کلی طبق نتایج پژوهش های انجام شده وجود یک حامی و همراه در کنار فرد سالمند و برخورداری وی از حمایت اجتماعی بر کیفیت زندگی او مؤثر است. حمایت اجتماعی دارای ابعاد مختلف: حمایت عاطفی، مادی، ساختاری و عملکردی می باشد. همچنین مؤلفه های کیفیت زندگی عبارت اند از: اضطراب و افسردگی، رضایت از زندگی، مراقبت از خود و عملکرد فیزیکی، جنسی، ذهنی و اجتماعی. مقدار همبستگی بین حمایت عاطفی با اکثر ابعاد کیفیت زندگی (همه ابعاد به جز عملکرد جنسی) بیشتر از سایر انواع حمایت های اجتماعی می باشد. در اکثر پژوهش های استفاده شده میانگین نمره کیفیت زندگی سالمندان کمتر از حد متوسط تعیین شده بود. میانگین کیفیت زندگی مردان سالمند بیشتر از زنان سالمند بوده و این در حالی است که زنان سالمند از نظر حمایت اجتماعی نمرات بالاتری نسبت به مردان داشتند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعات بررسی شده حمایت اجتماعی به عنوان یک مؤلفه ی اثر گذار بر کیفیت زندگی سالمندان شناخته می شود. لذا پیشنهاد می شود خانواده و سایر اعضای شبکه اجتماعی نظیر ارگان های حمایتی در راستای ایجاد برنامه های حمایتی به خصوص در زمینه حمایت عاطفی جهت ارتقا کیفیت زندگی سالمندان، اقدامات لازمه را در دستور کار خود قرار دهند.

کلمات کلیدی:

حمایت اجتماعی، سالمندان، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1145754>



