

## عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت سلامت روان در زنان با بارداری خواسته و ناخواسته در شهر همدان

## محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 27، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فاطمه شبیری - استاد، گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبتهای مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

پرستو آهنگ پور - کارشناس ارشد، گروه مامایی، مرکز تحقیقات دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

پریسا پارسا - دانشیار، گروه بهداشت مادر و کودک، مرکز تحقیقات مراقبت از بیماریهای مزمن در منزل، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

سعید یزدی راوندی - دکتری تخصصی، مرکز تحقیقات اختلالات رفتاری و سومصرف مواد، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بارداری ناخواسته این دوران را با ترس، نگرانی و اضطراب بیشتر همراه کرده است و مشکلات زیادی برای مادر و جنین ایجاد می‌کند. هدف این پژوهش مقایسه وضعیت سلامت روان بین دو گروه بارداری خواسته و ناخواسته در زنان باردار زیر پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان در سال ۱۳۹۵ است. روش کار: این پژوهش مقایسه‌ای از نوع مورد شاهدهی و جامعه آماری آن همه زنان بارداری بود که در سال ۱۳۹۵ به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان مراجعه کرده بودند. نمونه پژوهش شامل ۱۴۰ نفر بود که به صورت دردسترس در دو گروه (۷۰ زن با بارداری خواسته و ۷۰ زن با بارداری ناخواسته) قرار گرفتند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد سلامت روانی SCL-90R استفاده و داده‌های جمع‌آوری‌شده با آمار توصیفی، آزمون t-استیودنت دو گروه مستقل و مجذور کای تجزیه و تحلیل شد. برای این منظور از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۸ در سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ استفاده شد. یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان می‌دهد بین نمرات وسواس جبری، افکار پارانوییدی، شکایت‌های جسمانی، حساسیت بین‌فردی، اضطراب، پرخاشگری، ترس مرضی و نمرات روان‌پریشی در دو گروه بارداری خواسته و ناخواسته تفاوت معنی‌داری وجود دارد (P<۰/۰۰۱)، اما بین نمره افسردگی در دو گروه بارداری خواسته و ناخواسته تفاوت معنی‌داری وجود ندارد (P>۰/۰۵). نتیجه‌گیری: استفاده از ابزارهای غربالگری برای تشخیص مشکلات روانی، مشاوره و حمایت‌های روانی از این زنان در کنار مراقبت‌های معمول در دوره بارداری و پس از زایمان تأکید می‌شود.

## کلمات کلیدی:

Mental Health, Pregnancy, Unwanted Pregnancy, سلامت روان، بارداری، بارداری ناخواسته

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1141486>

