

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مداخله ارگونومی بر کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی (مطالعه موردی: کارکنان مجتمع تولید روی بندرعباس)

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت کار و ارتقای سلامت، دوره 3، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

هادی سالاری - شرکت تولید روی بندرعباس

سید محمد رضا انجوی - شرکت تولید روی بندرعباس

شانتیا قاسم زاده - شرکت تولید روی بندرعباس

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: ناراحتی های اسکلتی-عضلانی یکی از مهم ترین عوامل آسیب زای شغلی و ناتوانی می باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی ریسک فاکتورهای ناراحتی های اسکلتی-عضلانی و مداخله ارگونومیک به منظور کاهش این ناراحتی ها می باشد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به صورت مداخله ای بود و بر روی 116 نفر از کارکنان مجتمع تولید روی بندرعباس انجام پذیرفت. به منظور جمع آوری داده ها در قبل و بعد مداخلات از پرسشنامه نوردیک و روش QEC استفاده شد. برنامه مداخله ای عبارت بود از کاهش وزن بار، تغییر در ارتفاع سطح کار، چرخش شغلی و آموزش کارگران. در نهایت داده های گردآوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS23 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که در یک سال اخیر بیشترین فراوانی ناراحتی های اسکلتی - عضلانی مربوط به اندام های کمر 52/65 درصد، شانه 10/43 درصد و زانو 10/43 می باشد. طبق آزمون کوکران تفاوت معنی داری بین ناراحتی ها در قبل و بعد از مداخلات در اندام ها مشاهده گردید. نتیجه گیری: نتایج مطالعه کاهش قابل توجه ناراحتی های اسکلتی-عضلانی در 3 ماه پس از مداخلات را نشان داد. در نتیجه میتوان استنباط نمود که استفاده توأم از مداخلات مهندسی و مدیریتی به صورت ساده، کاربردی و کم هزینه و پایش مستمر نحوه صحیح اجرای این مداخلات در طی مدت زمان طولانی در سایه تعهد مدیریت و مشارکت کارکنان ممکن است باعث دستیابی به نتایج مطلوبی در جهت کاهش ناراحتی های اسکلتی-عضلانی گردد.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار، ارزیابی ارگونومیک، تولید روی بندرعباس مداخله ارگونومیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139114>

