

عنوان مقاله:

ارتباط اختلالات خواب با فشارخون و نوبت کاری در کارکنان درمانی بیمارستان شهیدمحمدی

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 7، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هادی اسحق‌ی ثانی کاخکی - گروه طب کار، کلینیک طب کار، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس، بندرعباس، ایران.

مصطفی اسدزاده - گروه طب کار، کلینیک طب کار، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس، بندرعباس، ایران.

مجاهده سلمانی ندوشان - گروه طب کار، کلینیک طب کار، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

مهدی بهجتی اردکانی - پژوهشکده سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی در ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: کاهش کیفیت خواب و بی‌خوابی می‌تواند باعث اختلال در عملکرد روزانه، افزایش خطاهای انسانی و حوادث شغلی گردد. نوبت کاری یکی از فاکتورهای مؤثر بر بی‌خوابی و کیفیت خواب است. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط اختلالات خواب با فشارخون و نوبت کاری کارکنان بیمارستان شهیدمحمدی انجام شد. روش‌ها: پژوهش توصیفی- مقطعی حاضر در بین 263 نفر از کارکنان بالینی بیمارستان شهیدمحمدی بندرعباس در سال 1398 با روش نمونه‌گیری تصادفی انجام شد. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، شاخص شدت بی‌خوابی مورین، وضعیت نوبت کاری و فشارخون استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های رگرسیون لجستیک، کای اسکور و تی‌تست انجام شد. نتایج: نتایج نشان داد 39 نفر (8/14 درصد) از کارکنان بیمارستان خواب طبیعی، 118 نفر (9/44 درصد) اختلال خفیف، 90 نفر (2/34 درصد) اختلال متوسط و 16 نفر (1/6 درصد) اختلال شدید خواب داشتند. اختلال خواب در گروه زنان نسبت به مردان بالاتر بود ($P\text{-Value} \leq 0.05$). نسبت شانس ابتلا به اختلال خواب در کارکنان نوبت‌کار 50/3 برابر کارکنان روزکار بود ($P\text{-Value} \leq 0.05$). ارتباط معناداری بین پرفشاری خون با نوبت‌کاری و اختلالات خواب مشاهده نشد ($P\text{-Value} \geq 0.05$). نتیجه‌گیری: از آنجائی که شیوع بی‌خوابی در کارکنان بیمارستان بالا است و کار نوبتی باعث افزایش ریسک اختلالات خواب می‌شود. بنابراین می‌بایست با تعدیل برنامه‌های نوبت‌کاری عوارض ناشی از آن را کاهش داد. کلیدواژه‌ها: اختلالات خواب، نوبت‌کاری، پرفشاری خون، پرسشنامه مورین.

کلمات کلیدی:

Sleep Disorder, Shiftwork, Hypertension، اختلالات خواب- نوبت‌کاری - پرفشاری خون- پرسشنامه مورین.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1138918>

