

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کرونا بر زنان باردار و اضطراب آنها

محل انتشار:

اولین همایش ملی تولید دانش سلامتی در مواجهه با کرونا و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

مهديه حیدری - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

فرزانه غلامعلیان - هیأت علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بطور معمول زنان باردار دارای روحیه حساس تری نسبت به سایر افراد هستند و ویروس کرونا هم می تواند با ایجاد علائمی مثل سرفه، عطسه، تب، اسهال، حالت تهوع و... باعث ایجاد اضطراب و ترس در عموم بخصوص خانم های باردار شود با توجه به استرس های ناشی از پاندمی ویروس کرونا هدف از این پژوهش بررسی تاثیر covid 19 بر سلامت روحی و جسمی زنان باردار در دوران پاندمی کرونا و ویروس می باشد. روش: این مطالعه با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی از قبیل google PubMed و science direct. scholar و SID انجام شد و از بین 20 مقاله به دست آمده در سال های 1999-2020 نوشته شده است یافته ها: در دسامبر سال 2019 مواردی از ذات الریه پنومونی در کشور چین مشاهده شد که علت آن یک کرونا ویروس جدید شناخته شد. سازمان بهداشت جهانی در 11 مارس 2020 همه گیری این بیماری را اعلام کرد و سبب برانگیختن اضطراب جهانی شد. این بیماری تنفسی حاد به نام کوید 2019-19 Ncov یا COVID-19 نام گذاری شد. کرونا ویروس ها می توانند طیف وسیعی از علائم از سرما خوردگی تا علائم حاد تنفسی ایجاد کنند و به دلیل پنومونی حاد می توانند باعث مرگ و میر افراد شوند. یکی از اقدامات مهم در مدیریت بیماری های واگیر دار، مراقبت از جمعیت آسیب پذیر است. زنان باردار به دلیل آسیب به ایمنی سلولی و تغییرات فیزیولوژیک، آنها نسبت به بیماری تنفسی حساس هستند و احتمال وقوع پنومونی شدید در آنها بیشتر است. زنان باردار ممکن است در معرض افزایش خطر نوع شدید بیماری کرونا باشند، بنابراین لزوم پیشگیری از ابتلا به ویروس و ارائه آموزش جهت انجام اقدامات مراقبتی در زنان باردار تا یکدیده شده است. بطور کلی با توجه به مطالعات انجام شده مشخص گردیده است که زنان باردار مبتلا با علائم خفیف تری نسبت به سایر افراد مراجعه می کنند اما عواقب روحی و استرس های ناشی از کرونا در آنها شدیدتر است زیرا در آنها احتمال زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد، بستری در NICU بیشتر است و این باعث افزایش اضطراب و تنش های روحی در آنها می شود با توجه به شرایط پاندمی انتظار می رود تغییر در سبک زندگی زنان باردار تاثیر مثبتی بر روحیه آنها داشته باشد. برنامه ورزشی مناسب در منزل علاوه بر تاثیر مثبت در کاهش میزان اضطراب آنها باعث ایجاد آمادگی برای زایمان کاهش تروماها و آسیب های حین زایمان می شود. رژیم غذایی مناسب و رعایت فاصله گذاری اجتماعی شانس ابتلا به ویروس را کم کرده در نتیجه در کاهش اضطراب هم موثر است. نتیجه گیری: در دوران پاندمی کرونا سبک زندگی سالم و رعایت کردن فاصله گذاری اجتماعی می تواند کمک شایانی به حفظ زندگی افراد بخصوص افراد آسیب پذیر کند بنابراین ما همواره باید زنان باردار به ورزش و تغذیه مناسب و حفظ روحیه دعوت کنیم.

کلمات کلیدی:

pregnancy_life style_workout_covid19_stress:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1127307>



