

عنوان مقاله:

مقایسه ی اثربخشی معنویت درمانی و درمان شناختی- رفتاری بر افزایش سازگاری اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

همایش بین المللی روان شناسی بالینی : ارزیابی، تشخیص، درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا جمشیدی فر - دپارتمان روان شناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران

فرح لطفی کاشانی - دپارتمان روان شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

ابتلا به سرطان، سلامت جسمی و روانی فرد را به مخاطره می اندازد و با استرس بالایی برخوردار است. ایناسترس بالا در افراد مبتلا به سرطان، منجر به برهم خوردن سازگاری اجتماعی در آنها می شود. هدف پژوهش حاضر، مقایسه ی اثربخشی معنویت درمانی و درمان شناختی- رفتاری بر افزایش سازگاری اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان بود. برای این منظور، طی یک پژوهش نیمه آزمایشی با گروه گواهو پیگیری، 60 نفر (20 نفر گروه آزمایش اول و 20 نفر گروه آزمایش دوم و 20 نفر گروه گواهو) از زنان مبتلا به سرطان پستان بیمارستان شهدای تجریش شهر تهران به روش نمونه گیری انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه آزمایش و گواهو کاربندی شدند. گروه ها قبل از مداخله با پرسشنامه ی سازگاری اجتماعی بل مورد آزمون قرار گرفتند، سپس هر دو گروه آزمایش طی 8 جلسه ی 90 دقیقه ای تحت درمان معنوی و درمان شناختی- رفتاری قرار گرفتند و بعد از اتمام پژوهش و 2 ماه بعد از آن گروه ها مجدداً مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان معنوی و درمان شناختی رفتاری برافزایش سازگاری اجتماعی بیماران تحت آموزش، موثر بوده اند و این تاثیر در آزمون پیگیری پایدار بود. همچنین به نظر می رسد که معنویت درمانی می تواند در افزایش سازگاری اجتماع ی موثر باشد و بیشتر از درمان شناختی- رفتاری در این بیماران تاثیرگذار و پایدارتر باشد.

کلمات کلیدی:

معنویت درمانی، درمان شناختی- رفتاری، سازگاری اجتماعی و سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1115378>

