

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای فراشناخت و حافظه ی سرگذشتی در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری، عملی و افراد عادی

محل انتشار:

همایش بین المللی روان شناسی بالینی: ارزیابی، تشخیص، درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

محمد نورانی کلوانق - دپارتمان روان شناسی بالینی، واحد علوم و تحقیقات آذربایجان شرقی، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اصطلاح فراشناخت، به دانش ما درباره ی فرآیندهای شناختی خودمان و چگونگی استفاده ی بهینه از آنها برای رسیدن به هدف های یادگیری گفته می شود. حافظه ی سرگذشتی که حافظه شخصی و تجارب زندگی فرد است، می تواند در کنار این پدیده، بازیابی خاطرات سرگذشتی را به طور اختصاصی دچار مشکل کند. هدف پژوهش حاضر، مقایسه ی فراشناخت و حافظه ی سرگذشتی در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی با افراد عادی بود. برای این منظور، طی یک پژوهش علی - مقایسه ای، 50 بیمار مبتلا به اختلال وسواسی - اجباری به شیوه نمونه گیری در دسترس و هدفمند انتخاب و با 50 نفر افراد عادی هممتاسازی شدند. گروه ها با پرسشنامه ی وسواس مادزلی، پرسشنامه ی حافظه ی سرگذشتی و پرسشنامه ی فراشناخت مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج آزمون تی و یو من ویتنی نشان داد که اختلاف نمره ی باورهای فراشناختی، اعتماد شناختی، باورهای مثبت در مورد نگرانی و باورهایی در مورد نیاز به کنترل فکر در سطح معنی دار است؛ همچنین اختلاف نمره ی حافظه ی سرگذشتی در هر دو بخش معنایی و رویدادی در دو گروه وسواسی و بهنجار معنی دار است. یافته های پژوهش از این امر حمایت می کند که وجود نقایص عصب روان شناختی در اختلال وسواسی- اجباری، به عملکرد ضعیف تر حافظه ی سرگذشتی این بیماران کمک می کند. یافته های این پژوهش با توجه به مبانی نظری و مدل های درمانی زیربنایی، می تواند کاربردهای عملی داشته باشد و پیشنهادات درمانی را توجیه کند.

کلمات کلیدی:

فراشناخت، حافظه ی سرگذشتی و اختلال وسواسی فکری- عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1115366>

