

عنوان مقاله:

اثر بخشی شفقت درمانی بر راهبردهای مقابله ای در خبرنگاران و روزنامه نگاران شهرستان سیرجان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روان شناسی تربیتی شناختی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مهدیه محبوبی زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی - دانشگاه آزاد اسلامی سیرجان

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی تعیین اثربخشی شفقت درمانی بر راهبردهای مقابله ای در خبرنگاران و روزنامه نگاران شهرستان سیرجان انجام شد. جامعه را تمام خبرنگاران و روزنامه نگاران شهر سیرجان تشکیل می دادند که نمونه 30 نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و گروه کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش برنامه مداخله شفقت درمانی را در طی 8 جلسه 90 دقیقه ای به مدت یک ماه دریافت نمودند، در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای را در طول فرایند انجام پژوهش دریافت نکردند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه های استاندارد راهبردهای مقابله ای بیلینگز و موس (1984) بود که در مراحل پیش آزمون، پس آزمون بر روی هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر با بهره گیری از بسته نرم افزاری SPSS 24 تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد شفقت درمانی بر راهبردهای مقابله ای و ابعاد آن (مبتنی بر ارزیابی شناختی، متمرکز بر حل مساله، متمرکز بر هیجان، متمرکز بر جلب حمایت اجتماعی، متمرکز بر مهار جسمانی) خبرنگاران و روزنامه نگاران تاثیر معناداری داشته است. $P < 0/001$

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، روزنامه نگاران، خبرنگاران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1040625>

