

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان مصرف تنباکو با سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان خوابگاهی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

بختیار ترتیبیان - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی

مهسا مقدسی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد واحد تهران شمال

محسن پروانی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات حاکی از آن است که استعمال دخانیات در سرتاسر جهان از جمله پرخطرترین رفتارهای بهداشتی است که منجر به بروز بسیاری از بیماری ها از جمله قلبی عروقی و مرگ زودرس می شود. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان مصرف تنباکو با سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان خوابگاهی. مواد و روش: در این پژوهش توصیفی-مقطعی که همراه با طرح پرسشنامه بود، که از میان 2100 نفر از دانشجویان ساکن خوابگاه، 390 نفر زن و 169 مرد به صورت تصادفی انتخاب شدند. ابتدا پرسشنامه دموگرافیک جمع آوری و ثبت شد. سپس به منظور بررسی مصرف تنباکو، سطح کیفیت زندگی و سلامت عمومی به ترتیب از پرسشنامه های SF_36 و GHQ_28، استفاده شد. تجزیه و تحلیل اماری با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و نرم افزار SPSS ورژن 21 صورت گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل اماری داده ها بیانگر ارتباط معکوس میان تنباکو با سلامت عمومی و کیفیت زندگی ($p < 0/05$) بود. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط معکوس میان مصرف مواد مخدر با کیفیت زندگی می توان بیان کرد افزایش آگاهی دانشجویان از معایب مصرف و همچنین ارائه برنامه های مفرح و ورزشی به منظور جلوگیری از گسترش مصرف این مواد، می تواند نقش مهمی در بهبود سلامت و کیفیت زندگی این افراد داشته باشد.

کلمات کلیدی:

مخدر، دانشجو، سلامت، فعالیت بدنی، خوابگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035276>

