

## عنوان مقاله:

تدوین مدل ساختاری سازگاری درد مزمن عضلانی اسکلتی در چارچوب مدل ترس اجتناب

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

علیرضا شیرازی تهرانی - دکترای تخصصی روانشناسی، استاد دانشگاه پیام نور استان اصفهان، شهرستان نیران و کرون

مهدی فرقانی - کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، مدرس دانشگاه فرهنگیان شهید آیت نجف آباد

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه بهترین مدل ارزیابی و درمان درد مزمن عضلانی اسکلتی، مدل ترس اجتناب است، که نقش آسیب زاهای درد (روان رنجوری، اجتناب تجربی و عواطف منفی) و مهارت‌های مقابله ای درد ( خودکارآمدی، خوش بینی و تاب آوری ) در آن به خوبی مشخص نشده است. هدف پژوهش حاضر بررسی الگوی ساختاری روابط بین آسیب زها و مهارت‌های مقابله ای درد ، فاجعه آفرینی، ترس از درد و سازگاری با درد(شدت و ناتوانی درد) در چارچوب مدل ترس اجتناب بود. روش ها: 314 بیمار مبتلا به دردهای مزمن عضلانی اسکلتی به روش نمونه گیری در دسترس از بیمارستانها و مطب های خصوصی شهر اصفهان در سال 1394 انتخاب شدند. این افراد با پاسخ دادن به پرسش نامه، از قبیل پرسشنامه تجدید نظر شده پنج عاملی نئو، فهرست عواطف مثبت و منفی ، پرسشنامه پذیرش و عمل، خودکارآمدی در مقابل درد، آزمون جهت گیری زندگی، مقیاس تاب آوری، مقیاس فاجعه آفرینی درد، مقیاس ترس از حرکت و پرسشنامه درجه بندی درد مزمن در پژوهش شرکت کردند. برای تحلیل داده ها از آزمون مدل سازی معادلات ساختاری استفاده شد. یافته ها: آسیب زاهای درد بر فاجعه آفرینی اثر مستقیم معنا دار و مهارت‌های مقابله ای با فاجعه آفرینی اثر معکوس معنا دار و فاجعه آفرینی بر ترس از درد و ترس از درد بر سازگاری درد اثر مستقیم و معنا داری داشت. ( $P > 0/001$ ) هرچند رابطه مستقیم معنا دار آسیب زها و مهارت‌های مقابله ای درد با سازگاری درد تایید نشد. هم چنین فاجعه آفرینی از طریق آسیب زها و مهارت‌های مقابله ای درد با ترس از درد و ترس از طریق فاجعه آفرینی درد با سازگاری درد به طور غیر مستقیم ارتباط معنا داری داشتند نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که آسیب زاهای درد از طریق فاجعه آفرینی و متعاقب آن، ترس از درد در افزایش شدت و ناتوانی درد نقش مهمی ایفا می کند هرچند مهارت‌های مقابله ای درد از طریق کاهش فاجعه آفرینی درد و ترس از درد منجر به کاهش شدت و ناتوانی درد می شود.

## کلمات کلیدی:

آسیب زاهای درد، فاجعه آفرینی، ترس از درد، سازگاری با درد، درد مزمن عضلانی اسکلتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1032746>

