

عنوان مقاله:

تاثیر شاخص توده بدنی بر شایستگی حرکتی کودکان 5-13 سال شهر تهران

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه سهرابی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

پروانه شمسی پوردهکردی - استادیار گروه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

سعید آهار - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر شاخص توده بدنی بر شایستگی حرکتی در کودکان 5-13 سال شهر تهران بود. نمونه حاضر شامل 150 نفر (83 پسر، 67 دختر) که به صورت در دسترس و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شد. ارزیابی شاخص توده بدنی با اندازه گیری قد و وزن، شایستگی حرکتی با استفاده از آزمون شایستگی حرکتی (TMC) انجام شد. داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس چند عاملی و آزمون تعقیبی بونفرونی تحلیل شد. نتایج تحلیل واریانس چندعاملی نشان داد که اثر اصلی سن بر شایستگی حرکتی معنادار است. ($p=0/0001$) نمره شایستگی حرکتی کودکان لاغر کمتر از کودکان متعادل و چاق و دارای اضافه وزن بود که تفاوت معنادار نبود. ($p > 0/05$) کودکان متعادل در نمره شایستگی حرکتی از کودکان لاغر بهتر عمل کردند اما تفاوت معنادار نبود. ($p < 0/05$) یافته ها نشان داد که شاخص توده بدنی بر شایستگی حرکتی تاثیر معنادار ندارد. هر چند نتیجه گیری قطعی در این زمینه نیاز به تحقیقات گسترده تری در جامعه های گوناگون می باشد.

کلمات کلیدی:

شاخص توده بدنی، شایستگی حرکتی، کودکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1031112>

