

عنوان مقاله:

تاثیر سه ماه آموزش ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام بر سبک زندگی دانشجویان

محل انتشار:

سومین همایش ملی انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

حمیدرضا وکیلی - دکتری مدیریت راهبردی

خلاصه مقاله:

هدف: با توجه به تاثیر شبکه های اجتماعی در سبک زندگی افراد، پژوهش حاضر تاثیر سه ماه آموزش ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام بر سبک زندگی دانشجویان را مورد بررسی قرار داد. روش پژوهش: به همین منظور پرسشنامه 70 گویه ای سبک زندگی (LSQ) تهیه گردید، به طور تصادفی در اختیار 20 دانشجو قرار گرفت. یافته ها: بین آموزش ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام بر سبک زندگی دانشجویان رابطه معنی داری وجود دارد. همچنین بین آموزش سه ماهه ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام و سلامت جسمانی، ورزش و تندرستی، سلامت روانشناختی، سلامت اجتماعی، اجتناب از داروها و مواد مخدر، سلامت محیطی رابطه معناداری وجود دارد. ($p < 0,05$) همچنین مشخص گردید که تفاوت معنیداری بین آموزش ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام بر وزن و تغذیه، سلامت معنوی، پیشگیری از حوادث وجود ندارد. نتایج: بنابراین میتوان به نقش آموزش ورزش همگانی در شبکه اجتماعی تلگرام بر سبک زندگی دانشجویان در پژوهش حاضر پی برد و به طور کلی پس از بررسی فرضیه های پژوهش مشخص شد آموزش از راه دور در شبکه های اجتماعی بر سبک زندگی دانشجویان تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش از راه دور- ورزش همگانی- شبکه اجتماعی تلگرام- سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030771>

