

عنوان مقاله:

ارتباط بین فعالیت جسمانی با تحلی رفتگی شغلی کارکنان اداره ورزش و جوانان استان یزد

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون ها با تاکید بر فدراسیون ورزش سه گانه (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد مهدی متوسل فهادانی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

میثم رحیمی زاده - دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین ارتباط بین فعالیت جسمانی با تحلیل رفتگی شغلی کارکنان اداره ورزش و جوانان استان یزد بود. روش شناسی: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود که به شکل میدانی انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش را کلیه کارکنان اداره ورزش و جوانان استان یزد تشکیل دادند که کل جامعه آماری به عنوان نمونه آماری انتخاب و تعداد 182 پرسشنامه توزیع شد که تعداد 180 پرسشنامه قابل تجزیه و تحلیل آماری بود. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه فعالیت جسمانی بک و شارکی 1986 و پرسشنامه تحلیل رفتگی شغلی هازل و مسلس (با 3 مولفه فرسودگی عاطفی، عملکرد فردی، مسخ شخصیت (1986) استفاده شد که روایی آن در تحقیقات گذشته مورد تایید قرار گرفته بود (رضانی نژاد 1387) برای محاسبه پایایی ابزار از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد $\alpha=0/89$ جهت تجزیه تحلیل آماری داده ها از آزمون K-S برای نرمال بودن توزیع داده ها و از آزمون همبستگی مک پیرسون جهت تعیین ارتباط بین متغیرهای پژوهش استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین فعالیت جسمانی با تحلیل رفتگی شغلی در بین کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان یزد ارتباط مثبت و معنی داری وجود دارد $P<0.001$ همچنین از دیگر نتایج این بود که بین فعالیت جسمانی با مولفه های فرسودگی عاطفی، عملکرد فردی، ارتباط مثبت و معنی داری یافت شد $P<0.001$ و بین فعالیت جسمانی با مسخ شخصیت ارتباط معنی داری وجود نداشت $P>0.001$ نتیجه گیری: بطور کلی نتایج نشان داد که فعالیت جسمانی یکی از عوامل تاثیرگذار بر کاهش تحلیل رفتگی شغلی کارکنان اداره ورزش و جوانان استان یزد می باشد. لذا به مدیران ارشد این اداره توصیه می شود که با ایجاد جو سالم و مطلوب و برنامه ریزی برای ترغیب و ایجاد انگیزه برای انجام فعالیت جسمانی توسط کارکنان برای کاهش تحلیل رفتگی ناشی از این شغل اهتمام ورزند

کلمات کلیدی:

فعالیت جسمانی، تحلیل رفتگی شغلی، اداره ورزش، یزد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030530>

