

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین مطلوبیت اجتماعی و عزت نفس با میزان ورزش در بین بانوان شهر همدان

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم انسانی، مدیریت و کارآفرینی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

محمود ابراهیمی مقدمیان - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

زینب توکلی کرین - کارشناسی روان شناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی رابطه بین مطلوبیت اجتماعی و عزت نفس با میزان ورزش در بین بانوان شهر همدان می باشد. جامعه آماری تحقیق حاضر بانوان همدانی بوده است. روش تحقیق از نوع آزمایشی بوده، ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه بوده جهت گردآوری اطلاعات در این پژوهش از نتایج و مطالب تحقیقات کتابخانه ای و اینترنتی (شامل پایان نامه ها، مقالات، طرحهای پژوهشی، کنفرانس ها و...) و نیز جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه به عنوان ابزار اصلی استفاده گردید. برای تعیین حجم نمونه چون کاری آزمایشی می باشد دو گروه 30 نفره را به تصادف به عنوان نمونه در نظر گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل متغیرها چون باید از پیش آزمون و پس آزمون استفاده گردد از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده گردید. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان می دهد که بین مطلوبیت اجتماعی و عزت نفس با میزان ورزش در بین بانوان تهرانی رابطه معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

مطلوبیت اجتماعی، عزت نفس، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027975>

