

عنوان مقاله:

بررسی عوامل خطر بیماری آلزایمر و درمان آن در طب سنتی: مطالعه مروری

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

سمیرا سوری - کارشناسی ژنتیک، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

محمدطاها سعادت راد - مرکز تحقیقات سرطان، پنسیلوانیا، ایالات متحده آمریکا

خلاصه مقاله:

مقدمه: تخمین زده شده 35 میلیون نفر در جهان دچار زوال عقل بوده و پیش بینی می شود این تعداد تا سال 2030 به 65 میلیون نفر افزایش یابد. پیش بینی شده است در سال 2050 میلادی در هر 33 ثانیه یک فرد مبتلا به بیماری آلزایمر شناسایی شود. غالباً این بیماری در افراد بالای 65 سال بروز می کند و فرد بیمار به طور متوسط هفت سال درگیر بیماری است. هدف این پژوهش تعیین عوامل خطر بیماری آلزایمر و درمان آن در طب سنتی می باشد. روش کار: این مطالعه مروری در سال 2020 میلادی با جستجوی کلید واژه هایی نظیر Alzheimer's disease، طب سنتی در پایگاه های داده معتبر نظیر PubMed, Sience، Direct, Google scholar, MedLine, SID, Magiran انجام شد و از چک لیست پریزما جهت حذف موارد تکراری استفاده گردید. یافته ها: در بیماری آلزایمر شاهد تجمع پلاک های غیرطبیعی آمیلوئیدی در خارج و کلافه های نوروفیبریلاری در داخل سلول های عصبی هستیم که باعث ایجاد اختلال در ارتباط شبکه نورونی و در نهایت تخریب نورون های خاص می شود. در حال حاضر علت دقیق بیماری شناخته شده نیست و درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد. علایم بالینی این بیماری شامل از دست دادن حافظه، تغییرات شخصیتی، افسردگی، اضطراب و سایر اختلالات ذهنی می باشد. در حال حاضر درمان بیماری آلزایمر بیشتر به صورت درمان علامتی، درمان اختلالات رفتاری و داروهای کاهنده سیر پیشرفت بیماری می باشد. در طب سنتی مصرف خوراکی هایی مانند روغن نارگیل و روغن زیتون، گوشت گوسفند جوان، مرغ، ماهی، شیر، لوبیا، آووکادو، شیر سویا، غلات، انواع ماهی ها، بذر کتان به مبتلایان به آلزایمر پیشنهاد می شود. نوشیدن شربت عسل و زعفران و استنشام گلاب و عطر های یاس، گل محمدی و نرگس به بهبود آلزایمر کمک می کند. ماساژ ملایم سر با روغن کنجد هم در درمان این عارضه مفید است. نتیجه گیری: با توجه با یافته ها پیشنهاد می گردد آموزش های لازم جهت خودمراقبتی و تغییر سبک زندگی به منظور کند شدن سیر پیشرفت بیماری به افرادی که ریسک بیشتر ابتلا به بیماری های زوال عقل دارند، داده شود. خانواده سالمندان بیمار، پرستاران و سایر افراد مرتبط با مبتلایان به آلزایمر باید در زمینه مکانیسم، تاثیرات و نشانه های این بیماری و نحوه برخورد با فرد بیمار همچنین اثرات آن بر خودشان آموزش ببینند.

کلمات کلیدی:

آلزایمر، دمانس، Alzheimer's disease، سالمندان، طب سنتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027927>

