

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین پرفشاری خون و قند خون بالا در شهرستان قاین

## محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

محمد رضا رزم آرا - مربی، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

محمد رضا جانی - مربی، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

ریحانه نوروزی - دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری واحد قاینات، دانشگاه آزاد اسلامی، قاینات، ایران

مهلا تاجیک - دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری واحد قاینات، دانشگاه آزاد اسلامی، قاینات، ایران

حمیده شرافتی - دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری واحد قاینات، دانشگاه آزاد اسلامی، قاینات، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: از آن جا که پایش و ارزیابی وضعیت قند خون و فشار خون کمک شایانی است به بهبود مراقبت های بالینی و ارزیابی دقیق این بیماری ها و از آن جا که سکنه مغزی یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در سطح دنیا می باشد؛ ما بر آن شدیم ارتباط بین فشار خون و قند خون را در شهرستان قاین را اندازه گیری کنیم. روش کار: در یک مطالعه توصیفی تحلیلی، 267 نفر از شهروندان شهر قاین با استفاده از نمونه گیری به روش تصادفی ساده مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات مربوط به فشار خون بالا و قند خون بالا در هر آزمودنی با استفاده از یک چک لیست پژوهشگر ساخته که روایی و پایایی آن بوسیله پژوهشگر تایید شده بود؛ مورد سنجش و اندازه گیری قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل از نرم افزار SPSS نسخه 23 توسط آزمون های آماری تی مستقل، من ویتنی، ANOVA، کروسکال والیس و کای اسکور استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی افراد  $46/46 \pm 68/11$  بود. 2/68% زنان (182 نفر) و 8/31% مردان (85 نفر)، 5/98% شهری و 5/1% روستایی، 91% (243 نفر) متاهل و 9% (24 نفر) مجرد بودند. ارتباط بین قند خون بالا و فشار دیاستولیک بالا با ( $P < 0/001$ ) و همچنین رابطه بین قند خون بالا و فشار سیستولیک بالا با ( $P < 0/04$ ) معنادار شدند. نتیجه گیری: نتایج نشان دادند که ارتباط معناداری بین قند خون بالا و پرفشاری خون وجود دارد که با توجه به این موضوع توصیه می شود افراد مبتلا به یکی از این دو عامل خطر با پایش و ارزیابی مداوم خود از بروز دیگر عوارض پیشگیری نمایند.

## کلمات کلیدی:

پرفشاری خون، دیابت، ارتباط بین فشار خون و دیابت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027835>



