

عنوان مقاله:

پیش بینی تحلیل رفتگی ورزشی بانوان فعال رزمی کار بر اساس مولفه های کمال گرایی و اضطراب رقابتی

محل انتشار:

دومین همایش ملی انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

سمیه رستمی آذر - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران جنوب

فرشاد تجاری - استاد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به درخشش بانوان رزمی کاری ایران در مسابقات جهانی و آسیایی، فدراسیون ها توجه خاصی بر این مهم پیدا کردند. لذا پرداختن به جنبه ها و مکانیسم هایی که مسئول ایجاد ناکامی در سطح بانوان می شود از اهمیت ویژه ای برخوردار است (1). در این راستا کمال گرایی و اضطراب رقابتی به عنوان سازه های مهم روانشناختی (2) که تاثیر مهمی بر تحلیل رفتگی بانوان فعال رزمی کار دارد مهم تلقی می شود. روش شناسی: روش تحقیق حاضر پیمایشی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را 100 نفر از بانوان فعال رزمیکار (آماده برای مبارزه در سطح لیگ کشوری) تشکیل داده اند. نمونه گیری بصورت تمام شمار بود و کل جامعه بعنوان نمونه انتخاب گردید. ابزار اندازه گیری این پژوهش پرسشنامه های کمال گرایی مثبت و منفی تری - شورت و همکارانش (1995)، اضطراب رقابتی مارتنز و همکارانش (1990) و تحلیل رفتگی ورزشکار رادک و اسمیت (2001) بود. ضریب اعتبار آنها از طریق آلفای کرونباخ به ترتیب 0.790.82 و 0.87 محاسبه گردید. آمار استنباطی آمار استنباطی (آزمون کلوموگروف اسمیرونف، همبستگی پیرسون و تحلیل واریانس یک-طرفه) با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند. یافته های تحقیق: (جدول در متن مقاله اصلی). با توجه به سطح معنی داری 3 تا از متغیرها ($p < 0.05$). از بین عوامل اضطراب رقابتی تنها عامل اعتماد به نفس معنادار شده و دو متغیر کمال گرایی مثبت و کمال گرایی منفی نیز معنادار شده اند. با استفاده از این جدول دو معادله می توان نوشت: 1- از روی B ها برای پیش بینی تغییرات: $y = 65/033 - 0/487x(3) - 1/026x(4) + 0/472x(5)$ مفهوم آن این است که چنانکه نمره اعتماد به نفس، کمال گرایی مثبت و منفی رزمی کاری را بدانیم؛ با استفاده از این فرمول می توانیم میزان تحلیل رفتگی ورزشی او را پیش بینی کنیم. 2- از روی Beta ها برای تعیین میزان اثر متغیرها $y = -0/229x(3) - 0/318x(4) + 0/373x(5)$ با استفاده از این فرمول می توان ضمن تعیین میزان تاثیر هر یک از متغیرهای مذکور در تعیین تحلیل رفتگی ورزشکاران، آنها را با یکدیگر مقایسه نمود و دریافت که میزان اثر متغیر کمال گرایی منفی بیشتر از کمال گرایی مثبت و تاثیر این دو بیش از عامل اعتماد به نفس می باشد. نتیجه گیری: با استفاده از فرمولهای بیان شده می توان میزان تحلیل رفتگی ورزشی بانوان رزمی کار فعال را با توجه به متغیرهای اضطراب رقابتی و کمال گرایی پیش بینی کرد و همچنین میزان تاثیر مولفه ها را تخمین زد.

کلمات کلیدی:

پیش بینی تحلیل رفتگی ورزشی، کمال گرایی، اضطراب رقابتی، بانوان رزمی کار فعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027666>

