

عنوان مقاله:

رابطه ی ذهن آگاهی و تمایز یافتگی با تاب آوری در دانشجویان دانشگاه پیام نور سمنان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: ۱۳۹۹)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۳

نویسندگان:

سیدموسی طباطبایی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه علوم شناختی ، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان

امیر محمودی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره، گرایش خانواده، سمنان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه ی ذهن آگاهی و تمایز یافتگی با تاب آوری در دانشجویان دانشگاه پیام نور سمنان بود. در این پژوهش ۲۰۰ نفر از دانشجویان پیام نور سمنان با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. شرکت کنندگان در پژوهش، پرسشنامه ذهن آگاهی و تمایز یافتگی و تاب آوری کانر دیویدسون ۲۰۰۳ را تکمیل نمودند. نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و تاب آوری و بین تمایز یافتگی تاب آوری رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نیز نشان دادند که ذهن آگاهی و تمایز یافتگی روی هم رفته ۱۲٪ متغیر تاب آوری را پیش بینی کردند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، تمایز یافتگی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۱۰۲۳۱۵۹>