

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین صدا با مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس در کارگران

محل انتشار:

کنفرانس ملی بهداشت و محیط زیست (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هادی علیمردادی - کارشناسی ارشد، مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه شهید صدوقی یزد

مهسا نظری - کارشناسی ارشد، مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه شهید صدوقی یزد

روح اله فلاح - دکتری مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سجاد مظفری - کارشناسی ارشد، مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

محمد مهدی میر صالحیان - کارشناس ارشد مدیریت سلامت ایمنی و محیط زیست دانشگاه تهران (HSE)

خلاصه مقاله:

1- صدا فراگیرترین عامل فیزیکی زیان آور در محیط های کاری است. صدا به عنوان یک عامل استرس زایی می باشد که در روند تمرکز، توجه، افزایش فشارخون و ... نقش اساسی دارد. یکی از مقیاس های معتبر اندازه گیری شدت نشانه های اصلی افسردگی، اضطراب و استرس می باشد. 2- این مطالعه مورد شاهدهی در سال 1397 روی 50 نفر از افراد که مواجهه با صدای غیر مجاز دارند و 50 نفر دیگر در بخش اداری که مواجهه با صدای غیر مجاز (بالاتر از 85 دسی بل) ندارند انجام شده است. برای همسان سازی داده ها از روش همسان سازی گروهی استفاده شد به این جهت که نسبت سن و متغیرهای دموگرافیک در هر دو گروه به یک نسبت برقرار باشد. داده های اندازه گیری صدا بر طبق استاندارد ISO9612 استراتژی مبتنی بر وظیفه انجام خواهد گرفت. هر یک از خرده مقیاس های افسردگی، اضطراب و استرس شامل 7 سوال است که نمره نهایی هر کدام از طریق مجموع نمرات سوال های مربوط به آن به دست می آید. تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون های آماری، T-TEST، ANOVA صورت می گیرد. 3- بر اساس نتایج مطالعه انجام شده، سن کارگران کارگاه $30/45 \pm 3/28$ سال و با سابقه کار $8/56 \pm 2/11$ سال می باشند. 74 % کارگران دارای تحصیلات زیر دیپلم، هم چنین اکثریت متاهل (86 %) می باشند. یافته ها نشان می دهد که، نمره افسردگی گروه مورد $15/44 \pm 2/18$ و در گروه شاهد $13/72 \pm 2/74$ بود که از نظر آماری اختلاف معنادار بود ($p=0.001$). نمره اضطراب گروه مورد $14/95 \pm 2/29$ و در گروه شاهد $14/00 \pm 2/70$ که تفاوت آماری معناداری نداشتند ($p<0.05$). نمره استرس گروه مورد $15/75 \pm 2/00$ و در گروه شاهد $14/04 \pm 3/08$ که تفاوت معناداری داشتند ($p=0.001$). میزان تراز فشار صوت در دو گروه مورد و شاهد معنادار بود ($p=0.001$). همچنین ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین افسردگی و تراز شدت صوت ارتباط آماری معنادار وجود دارد ($p=0/069$) اما بین اضطراب و استرس با تراز شدت صوت ارتباطی وجود نداشت. میزان تراز فشار صوت در کارگاه نورد 500 طبق استاندارد 9612 ISO در دو گروه مورد و شاهد معنادار می باشد ($p=0.001$). در گروه مورد از ضریب همبستگی پیرسون میتوان نتیجه گرفت که بین تراز شدت صوت با مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس ارتباط معنادار وجود ندارد و در گروه شاهد بین افسردگی و تراز شدت صوت ارتباط معنادار بود ولی بین اضطراب و استرس با تراز شدت صوت تفاوت معنادار نبود. بنابراین با توجه به بالا بودن تراز فشار صوت در برخی از واحدهای کاری ذوب آهن و همچنین معناداری ارتباط افسردگی در گروه شاهد، اقدامات مدیریتی پیشگیرانه موثر در جلوگیری از خسارات اقتصادی و سلامتی و بهداشتی پیشنهاد گردیده است.

کلمات کلیدی:

ISO9612، تراز فشار صوت، اضطراب و استرس، افسردگی

