

عنوان مقاله:

چگونه توانستیم روحیه ی اعتماد به نفس را در دانش آموزانم تقویت کنیم

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد دستاورهای نوین در علوم تربیتی و رفتاری «از نگاه معلم» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

راضیه خداپرستی - کارشناسی، مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس- اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهید عیسی حیدری

زهره پستا - کارشناسی، مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس- اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهید عیسی حیدری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی علل و راهکارهای تقویت اعتماد به نفس دانش آموزان در پایه های مختلف (اول- پنجم- ششم) در مدرسه ی دخترانه شهید عیسی حیدری ناحیه 1 بندرعباس در سال تحصیلی 98-99 صورت گرفته است. در این پژوهش ضمن بررسی و تحلیل رفتارهای دانش آموزان مربوطه تلاش شد تا اقداماتی صورت گیرد و زمینه ی تقویت اعتماد به نفس آنها فراهم شود. در این خصوص از روش های مشاهده، مصاحبه با معلم دانش آموزان و استفاده از عکس و تصویر و استفاده از روش های متنوع یادگیری که شامل آموزش بر اساس بازی و سرگرمی و آموزش علمی و تخصصی در جهت تقویت اعتماد به نفس در دانش آموزان کمک گرفته شد. نتیجه ی این تلاش ها با بروز رفتارهای هنجارگونه چون صحبت کردن در جمع، دفاع کردن از نظرات خود در مقابل دیگران، برتر دانستن توانایی های خود، مهم دانستن خود و در پایان نیز برای بهبود یافتن این اقدامات و سایر فعالیت های مربوط به اقدام پژوهی پیشنهاداتی مطرح شد.

کلمات کلیدی:

چگونه، دانش آموز، اعتماد به نفس، تقویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020382>

