

## عنوان مقاله:

مواجهه با ارتعاش و ارتباط آن با درد پشت و کمر در رانندگان خودروهای سنگین معدن

## محل انتشار:

همایش ملی ایمنی، بهداشت و محیط زیست (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

مجتبی امکانی - عضو هیات علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

نسرین صادقی - عضو هیات علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده علوم پزشکی سیرجان.

ناصر هاشمی نژاد

نادر شعبانی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: ارتعاش می تواند باعث عدم آسایش و راحتی و تقلیل کار موثر شده و روی سلامتی و ایمنی افراد اثر نامطلوب بگذارد. این مطالعه با هدف ارزیابی ارتعاش و ارتباط آن با درد پشت و کمر در رانندگان خودروهای سنگین بخش معدن مجتمع گل گهر سیرجان انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر به صورت مقطعی در بین رانندگان خودروهای سنگین معدن مجتمع گل گهر سیرجان در سال 1392 انجام شد. جامعه مورد مطالعه را 432 نفر (216 مورد و 216 شاهد) تشکیل دادند. جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه نوردیک انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS20 و آزمونهای آماری تی مستقل، آنالیز واریانس (ANOVA)، کای اسکور و آزمون رگرسیون لجستیک انجام شد و سطح معنی داری ( $P < 0.05$ ) در نظر گرفته شد. نتایج: شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در هر سه حیطه مورد بررسی در 12 ماه گذشته باعث محدودیت در فعالیت شده و در 7 روز گذشته در ناحیه کمر و پشت بین رانندگان و غیر رانندگان تفاوت معناداری وجود داشت ( $P < 0.05$ ). بطوریکه شیوع این اختلالات در رانندگان بیشتر بود. همچنین مشخص شد، ارتعاش به عنوان فاکتور اصلی در ایجاد اختلالات اسکلتی و عضلانی ناحیه پشت نقش داشته است ( $P = 0.01$ ). نتیجه گیری: ارتعاش به عنوان یک فاکتور اصلی در ایجاد اختلالات اسکلتی و عضلانی ناحیه پشت می باشد. بنابراین باید تمهیدات و اقدامات کنترلی مناسب جهت کاهش میزان مواجهه با ارتعاش و کنترل آن صورت گیرد.

## کلمات کلیدی:

ارتعاش تمام بدن، کمردرد، اختلالات اسکلتی و عضلانی، رانندگان خودرو معدن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018511>

