

## عنوان مقاله:

رابطه هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان در زنان شهر اصفهان

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

سمیرا مطیعان

مریم قربانی

محسن گل‌پرور

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف تعیین رابطه هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان در زنان شهر اصفهان انجام شد. روش‌روش تحقیق به کار گرفته شده، توصیفی و از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه آماری شامل کلیه زنان شهر اصفهان و نمونه مورد مطالعه 450 نفر از جامعه مورد نظر بودند که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سنجش هم‌وابستگی و مقیاس دشواری‌های تنظیم هیجان بود. داده‌های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه همزمان، تحلیل گردید. یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که رابطه بین هم‌وابستگی با دشواری‌های تنظیم هیجان معنادار است. همچنین بین مولفه‌های دشواری تنظیم هیجان و هم‌وابستگی ارتباط چندگانه معناداری وجود دارد و مولفه‌های دشواری‌های تنظیم هیجان از طریق مولفه‌های هم‌وابستگی قابل پیش‌بینی است. نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج، می‌توان بیان کرد که هم‌وابستگی متغیر مهمی در پیش‌بینی دشواری‌های تنظیم هیجان است.

## کلمات کلیدی:

هم‌وابستگی، دشواری‌های تنظیم هیجان، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018323>

