

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت روان، هوش هیجانی در زنان باردار و نابارور شهر خرم آباد

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معصومه اختیارزاده - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

علی آل یاسین - گروه روان شناسی بالینی، واحد آشتیان، دانشگاه آزاد اسلامی، آشتیان، ایران

فاطمه یاری - متخصص سلامت باروری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

خلاصه مقاله:

موضوع پژوهش حاضر بررسی و مقایسه سلامت روان، هوش هیجانی در زنان باردار و نابارور شهر خرم آباد است. هدف از پژوهش حاضر بررسی و مقایسه سلامت روان، هوش هیجانی در زنان باردار و نابارور شهر خرم آباد بود. این پژوهش یک مطالعه ی توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان باردار و نابارور مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر خرم آباد از بهمن 95 تا خرداد 96 که تعداد آنها 71 نفر بود. با استفاده از جدول کرجسی و مورگان وبا کمک نمونه گیری تصادفی خوشه ای تعداد 60 نفر به عنوان نمونه مورد مطالعه انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه سلامت روان گلدنبرگ و هیر، پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ، استفاده شده است. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 21 در دوسطح آمار توصیفی و استنباطی (آزمون کلمو گروف- اسمریونوف و آزمون لون و آزمون t- مستقل) مورد تحلیل قرار گرفت. براساس یافته های پژوهش نتیجه گرفته شد، که از نظر سلامت روان و هوش هیجانی بین زنان باردار و نابارور تفاوت وجود دارد. با توجه به این تحقیق می توان به این نتیجه رسید که داشتن آرامش و سلامت روان و دوری از هرگونه استرس و تنش و حمایت اجتماعی از سوی خانواده و خصوصا همسر و همچنین داشتن هوش هیجانی در باروری زنان نابارور تاثیر دارد و می توان با آموزش های لازم جهت افزایش هوش هیجانی و ارزیابی سلامت روان زنان نابارور و درمان های لازم در جهت بهبود و افزایش سلامت روان آنها اقدام مفید جهت باروری انجام داد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، هوش هیجانی، زنان باردار، زنان نابارور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1011248>

