

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اجرای برنامه خانواده سازگار (مبتنی بر رویکرد MBCT همراه با تعامل والد کودک) بر کاهش حساسیت اضطرابی والدین و اختلال اضطراب جدایی کودکان و نوجوانان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نرگس رحمانی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناس سلامت، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران

سعید تیموری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات اضطرابی کودکان و نوجوانان و حساسیت اضطرابی در والدین، زمینه ساز بسیاری از اختلالات عملکردی است. این پژوهش به دنبال بررسی تاثیر اجرای برنامه خانواده سازگار بر کاهش حساسیت اضطرابی والدین و کاهش اختلال اضطراب جدایی کودکان و نوجوانان است. روش پژوهش: پژوهش حاضر نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. در این مطالعه، 60 کودک و نوجوان از گروه سنی 8 تا 16 سال توسط پرسشنامه اضطراب کودک (SCARED-71) و حساسیت اضطرابی فلویید و همکاران، به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه 30 نفر) جای دهی شدند. پس از اجرای طرح مداخله فردی در 11 جلسه بر روی گروه آزمایش، مجددا هر دو گروه به وسیله ابزارهای سنجش مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: نمرات مربوط به حساسیت اضطرابی والدین و اختلال اضطراب جدایی کودکان و نوجوانان در هر دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل نشان داد که در مرحله پیش آزمون، تفاوت چندانی بین میانگین نمرات در دو گروه آزمایش و کنترل وجود نداشت. اما در مرحله پس آزمون، میانگین نمرات در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل کاهش یافت. همچنین، با کنترل نمرات پیش آزمون، اثر آموزش بر نمرات پس آزمون حساسیت اضطرابی والدین معنادار است ($F=114/77, p<0/001$). همچنین، بین آزمودنی های دو گروه آزمایش و کنترل در میانگین نمرات اختلال اضطراب جدایی کودکان و نوجوانان در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد ($F=94/56, p<0/001$) نتیجه گیری: آموزش برنامه های خانواده سازگار بر کاهش حساسیت اضطرابی و اختلال اضطراب کودکان و نوجوانان تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب جدایی، حساسیت اضطرابی، خانواده سازگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1011224>

