

عنوان مقاله:

اثر 6 هفته تمرین هوازی بر سطوح گرلین در بافت تومور و سرم موش های مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دوره 8، شماره 15 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مرضیه شادروان - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمان، کرمان، ایران.

صادق امانی شلمزاری - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، کرج، ایران.

علی ساریخانی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: گرلین نقش دوگانه‌ای در توسعه سرطان پستان دارد. هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر تمرینات هوازی بر سطوح سرمی و بافتی گرلین در موش‌های حامل سرطان پستان بود. روش تحقیق: تومور سرطان پستان وابسته به گیرنده استروژن ناشی از سلول سرطانی MC4-L2 به 16 سر موش بальb-C پیوند زده شد و در ادامه موش ها به صورت تصادفی در دو گروه کنترل (8 سر) و تمرین (8 سر) قرار گرفتند. گروه تمرین به مدت 6 هفته، 5 روز در هفته تمرینات هوازی فزاینده روی نوارگردان را اجرا کردند و گروه کنترل هیچ‌گونه فعالیت انجام ندادند. حجم تومور موش‌ها به صورت هفتگی با کولیس دیجیتال اندازه‌گیری شد. در پایان موش‌ها قربانی شده و سرم و بافت تومور آن ها برداشته شد و در دمای -70 درجه سانتی گراد نگهداری گردید. سنجش گرلین با استفاده از کیت الایزا با کد RAB0207 صورت گرفت. از آزمون t مستقل و تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر برای تحلیل و تفسیر یافته ها استفاده شد و سطح معنی داری $p < 0/05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: بر اساس نتایج آزمون t مستقل، مقدار گرلین درون تومور ($p=0/02$) و سرم ($p=0/002$) در گروه تمرین نسبت به گروه کنترل به ترتیب پایین تر و بالاتر بود. به علاوه، نسبت وزن قلب به وزن موش ها ($p=0/001$) در گروه تمرین نسبت به گروه کنترل به طور معنی دار بالاتر بود. نتایج آزمون تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر نیز برای حجم تومور و غذای مصرفی حاکی از اختلاف معنی دار بین دو گروه بود ($p=0/001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده، تمرینات هوازی در موش‌های حامل تومور، از طریق تعدیل سطوح گرلین در بافت تومور و سرم، اثرات مفیدی در کاهش حجم تومور، حفظ مصرف غذا و کنترل وزن دارد.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، سرطان پستان وابسته به گیرنده استروژن، پپتید اشتهاآور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1009586>

