

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی کیفیت زندگی درمانی و درمان مبتنی بر معنویت اسلامی بر تحمل پریشانی، استرس، اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به سردرد تنشی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

محمدباقر کجباف - استاد، گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

فریبا حسینی - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

امیر قمرانی - استادیار، گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

نازنین رزایان - دانشیار، گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سردرد تنشی یکی از انواع اختلالات روان‌تنی است که شیوع زیادی دارد. استرس و خلق منفی، عامل تشدید کننده سردردهای تنشی است. هدف اصلی پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی کیفیت زندگی درمانی و درمان مبتنی بر معنویت اسلامی بر تحمل پریشانی، استرس، اضطراب و افسردگی در زنان مبتلا به سردرد تنشی بود. روش: طرح پژوهش حاضر به صورت نیمه تجربی و از نوع پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش مشتمل بر کلیه بیماران زن مبتلا به اختلال سردرد تنشی در شهر کرمانشاه بود. که در سال 1393 با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس و با استفاده از ملاک‌های ورود و خروج، انتخاب شدند تعداد 39 نفر انتخاب شده به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه 13 نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش کیفیت زندگی درمانی در 8 جلسه 90 دقیقه‌ای تحت کیفیت زندگی درمانی و گروه آزمایش معنویت درمانی نیز در 8 جلسه 100 دقیقه‌ای تحت درمان مبتنی بر معنویت اسلامی قرار گرفتند، در حالی که گروه کنترل هیچ درمانی را دریافت ننمود. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس تحمل پریشانی و مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس بودند که در هر سه گروه در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری بر روی شرکت‌کنندگان اجرا شدند. یافته‌ها: نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد در دو گروه کیفیت زندگی درمانی و درمان مبتنی بر معنویت اسلامی، مداخله صورت گرفته بر تحمل پریشانی، استرس، افسردگی و اضطراب در مراحل پس‌آزمون و پیگیری تاثیر معنی‌داری داشته. اما اثربخشی معنویت درمانی در کاهش اضطراب و افسردگی در پس‌آزمون بیشتر از کیفیت زندگی درمانی بود. در حالی که در تحمل پریشانی و افسردگی تفاوت دو گروه مداخله در پس‌آزمون معنی‌دار به دست نیامد. در مرحله پیگیری نیز در همه متغیرها تاثیر معنویت درمانی بیشتر از کیفیت زندگی درمانی بود. نتیجه‌گیری: براساس یافته‌ها، هر دو درمان، کیفیت زندگی درمانی و درمان مبتنی بر معنویت اسلامی مداخلاتی موثر در بیماران مبتلا به سردرد تنشی است. اما تاثیر طولانی مدت درمان مبتنی بر معنویت اسلامی بیشتر است.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی درمانی، درمان مبتنی بر معنویت اسلامی، تحمل پریشانی، استرس، اضطراب، افسردگی، سردرد تنشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1008221>



