

عنوان مقاله:

استفاده از الگوی پرسید در نیازسنجی آموزشی خودمراقبتی در بیماران مبتلا به دیابت

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 5، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهناز صلی - دانشیار و متخصص آموزش بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

صادق حضرتی - دانشیار، گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

مسعود شعبانی - رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

نازیلا نژاددادگر - متخصص آموزش و ارتقاء سلامت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یکی از شایع ترین بیماریهای غیرواگیر با عوارض قابل توجه در سراسر جهان می باشد. یکی از راهکارهای کنترل عوارض بیماری دیابت خودمراقبتی و مسیولیت پذیری بیمار در فرآیند درمان است. هدف این مطالعه نیازسنجی آموزش جهت تعیین اولویت مداخلات به منظور افزایش مشارکت و خودمراقبتی بیماران با استفاده از الگوی پرسید در شهرستان اردبیل در سال 1396 بود. مواد و روش ها: این مطالعه یک مطالعه توصیفی -تحلیلی بود که بر روی 129 بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر اردبیل، به روش نمونه گیری تصادفی ساده انجام شده است. ابزار جمع آوری اطلاعات فرم مشخصات، پرسشنامه استاندارد خودمراقبتی و چک لیست محقق ساخته بر اساس سازه های الگوی پرسید بود. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار SPSS 16 و آزمون های آماری انجام شد. یافته ها: نتایج مطالعه جاری نشان داد آگاهی بیماران مبتلا به دیابت در زمینه عوارض عدم کنترل بیماری دیابت، علایم بیماری، رعایت رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی مناسب نمی باشد. دسترسی به کلاس های آموزشی، مکان مناسب ورزشی و مشاوره تغذیه رایگان از خواسته های بیماران مورد مطالعه می باشد. همچنین یافته های این مطالعه نشان داد بین رفتار خودمراقبتی بیماران با تحصیلات ارتباط معنی دار آماری وجود دارد و متغیر خودکارآمدی مهم ترین پیش گویی کننده رفتار خودمراقبتی در جمعیت شرکت کننده در مطالعه بود. بحث و نتیجه گیری: انجام نیازسنجی قبل از اجرای مداخلات آموزشی خودمراقبتی به برنامه ریزان کمک می کند تا در طراحی اجرای مداخلات و تهیه رسانه های آموزشی، اولویتهای تاثیرگذار را شناسایی کرده و به صورت هدفمند عمل نمایند.

کلمات کلیدی:

الگوی پرسید، نیازسنجی آموزشی، دیابت، خودمراقبتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1004909>

