

عنوان مقاله:

رابطه بین ویژگی های پیکرسنجی، فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی مفاصل با عملکرد شنای 200 متر کرال سینه جهت استعدادیابی پسران نوجوان نخبه عنوان مکرر: رابطه شاخص های بدنی حرکتی با عملکرد جهت استعدادیابی شنای 200 متر کرال سینه

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و سومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

آمنه پوررحیم قورقچی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

مهدی پهلوانی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سراب، سراب، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بین ویژگی های جسمانی حرکتی و عملکرد ورزشی در سنین نوجوانی ارتباط وجود دارد. کشف رابطه بین ویژگی های پیکرسنجی، فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی مفاصل با عملکرد از مباحث استعدادیابی شنا می باشد. هدف تحقیق بررسی رابطه بین ویژگی های پیکرسنجی، فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی مفاصل با عملکرد شنای 200 متر کرال سینه جهت استعدادیابی پسران نوجوان نخبه می باشد. روش بررسی: روش تحقیق از نوع نیمه تجربی و توصیفی می باشد. تعداد شرکت کنندگان در مسابقات کشوری شنای 200 متر کرال سینه 30 نفر بودند. فرم رضایت نامه توسط والدین آزمودنی ها تکمیل و امضا شد. پارامترهای پیکرسنجی، فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی مفاصل براساس فرم ریدکو اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از میانگین $\pm$ انحراف معیار و ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شد. یافته ها: از بین ویژگی های فیزیولوژیکی، توان پا (پرش طول) $(159/91 \pm 13/09)$ سانتیمتر با رکورد شنای 200 متر کرال سینه رابطه منفی معنی دار داشت. از بین دامنه حرکتی مفاصل، فلکشن تنه $(117/67 \pm 15/67)$ درجه با رکورد شنای 200 متر کرال سینه $(02/56/75 \pm 30/70)$ دقیقه رابطه مثبت معنی دار داشت $(p < 0/05)$. بین سایر ویژگی های فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی سایر مفاصل با رکورد شنای 200 متر کرال سینه رابطه معنی داری وجود نداشت. همچنین بین هیچیک از ویژگی های پیکرسنجی با رکورد شنای 200 متر کرال سینه رابطه معنی داری وجود نداشت. نتیجه گیری: به مربیان توصیه می شود هنگام انتخاب پسران شناگر در سنین اولیه نوجوانی به مشخصه های پیکرسنجی، فیزیولوژیکی و دامنه حرکتی مفاصل و رابطه آنها با عملکرد که ناشی از وراثت است توجه کنند، تا علاوه بر صرفه جویی در وقت و هزینه، موفقیت بیشتری در رسیدن به اوج عملکرد ورزشی به دست آورند.

کلمات کلیدی:

پیکرسنجی، آمادگی جسمانی، بیومکانیکی، عملکرد، شنای کرال سینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/961802>

